Simply BP

Blutdruckprotokoll Monat

Tragen Sie jeden Wert so ein, wie das Gerät ihn zeigt, mit Uhrzeit und Arm.

Name _____

Monat _____

Datum		Uhrzeit	Oberer Wert systolisch · mmHg	Unterer Wert diastolisch · mmHg	Puls /min	Arm	Notizen
1	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
2	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
3	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
4	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
5	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
6	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
7	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
8	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
9	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
10	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
11	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
12	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
13	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
14	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
15	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
16	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	

Für Ihre eigenen Aufzeichnungen. Bringen Sie das Blatt zum Termin mit und sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über Ihre Werte.

Simply BP: Blutdruck-Tagebuch für iPhone

Dasselbe Protokoll auf dem iPhone, mit PDF-Bericht für die Arztpraxis.

Weitere Blätter: simplybp.app

Kostenlos im App Store

Scannen für die App

Simply BP

Blutdruckprotokoll Monat

Tragen Sie jeden Wert so ein, wie das Gerät ihn zeigt, mit Uhrzeit und Arm.

Name _____

Monat _____

Datum		Uhrzeit	Oberer Wert systolisch · mmHg	Unterer Wert diastolisch · mmHg	Puls /min	Arm	Notizen
17	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
18	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
19	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
20	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
21	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
22	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
23	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
24	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
25	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
26	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
27	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
28	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
29	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
30	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	
31	Morgens					☐ L ☐ R	
_____	Abends					☐ L ☐ R	

Notizen zum Monat

Für Ihre eigenen Aufzeichnungen. Bringen Sie das Blatt zum Termin mit und sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über Ihre Werte.

Simply BP: Blutdruck-Tagebuch für iPhone

Dasselbe Protokoll auf dem iPhone, mit PDF-Bericht für die Arztpraxis.

Weitere Blätter: simplybp.app

Kostenlos im App Store

Scannen für die App