Simply BP

Blutdruckprotokoll Woche

Tragen Sie jeden Wert so ein, wie das Gerät ihn zeigt, mit Uhrzeit und Arm.

Name _____

Woche ab _____

Datum		Uhrzeit	Oberer Wert systolisch · mmHg	Unterer Wert diastolisch · mmHg	Puls /min	Arm	Notizen
Tag 1	Morgens					☐L ☐R	
						☐L ☐R	
	Abends					☐L ☐R	
						☐L ☐R	
Tag 2	Morgens					☐L ☐R	
						☐L ☐R	
	Abends					☐L ☐R	
						☐L ☐R	
Tag 3	Morgens					☐L ☐R	
						☐L ☐R	
	Abends					☐L ☐R	
						☐L ☐R	
Tag 4	Morgens					☐L ☐R	
						☐L ☐R	
	Abends					☐L ☐R	
						☐L ☐R	
Tag 5	Morgens					☐L ☐R	
						☐L ☐R	
	Abends					☐L ☐R	
						☐L ☐R	
Tag 6	Morgens					☐L ☐R	
						☐L ☐R	
	Abends					☐L ☐R	
						☐L ☐R	
Tag 7	Morgens					☐L ☐R	
						☐L ☐R	
	Abends					☐L ☐R	
						☐L ☐R	

Notizen zur Woche

Für Ihre eigenen Aufzeichnungen. Bringen Sie das Blatt zum Termin mit und sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über Ihre Werte.

Simply BP: Blutdruck-Tagebuch für iPhone

Dasselbe Protokoll auf dem iPhone, mit PDF-Bericht für die Arztpraxis.

Weitere Blätter: simplybp.app

Kostenlos im App Store

Scannen für die App