Simply BP

Registro de presión semanal

Anote cada cifra tal como la muestra su tensiómetro, con la hora y el brazo.

Nombre _____

Semana del _____

Fecha		Hora	Máxima sistólica · mmHg	Mínima diastólica · mmHg	Pulso lpm	Brazo	Notas
Día 1	Mañana					☐ I ☐ D	
						☐ I ☐ D	
	Noche					☐ I ☐ D	
						☐ I ☐ D	
Día 2	Mañana					☐ I ☐ D	
						☐ I ☐ D	
	Noche					☐ I ☐ D	
						☐ I ☐ D	
Día 3	Mañana					☐ I ☐ D	
						☐ I ☐ D	
	Noche					☐ I ☐ D	
						☐ I ☐ D	
Día 4	Mañana					☐ I ☐ D	
						☐ I ☐ D	
	Noche					☐ I ☐ D	
						☐ I ☐ D	
Día 5	Mañana					☐ I ☐ D	
						☐ I ☐ D	
	Noche					☐ I ☐ D	
						☐ I ☐ D	
Día 6	Mañana					☐ I ☐ D	
						☐ I ☐ D	
	Noche					☐ I ☐ D	
						☐ I ☐ D	
Día 7	Mañana					☐ I ☐ D	
						☐ I ☐ D	
	Noche					☐ I ☐ D	
						☐ I ☐ D	

Notas de la semana

Para su propio registro. Lleve esta hoja a la consulta y hable de sus cifras con su médico.

Simply BP: registro de presión arterial para iPhone

El mismo registro en su iPhone, con un informe PDF para su médico.

Más hojas: simplybp.app

Gratis en el App Store

Escanee para la app