Simply BP

Carnet de tension : semaine

Notez chaque relevé tel que l'affiche votre appareil, avec l'heure et le bras.

Nom _____

Semaine du _____

Date		Heure	Chiffre du haut systolique · mmHg	Chiffre du bas diastolique · mmHg	Pouls bpm	Bras	Notes
Jour 1 _____	Matin					☐ G ☐ D	
						☐ G ☐ D	
	Soir					☐ G ☐ D	
						☐ G ☐ D	
Jour 2 _____	Matin					☐ G ☐ D	
						☐ G ☐ D	
	Soir					☐ G ☐ D	
						☐ G ☐ D	
Jour 3 _____	Matin					☐ G ☐ D	
						☐ G ☐ D	
	Soir					☐ G ☐ D	
						☐ G ☐ D	
Jour 4 _____	Matin					☐ G ☐ D	
						☐ G ☐ D	
	Soir					☐ G ☐ D	
						☐ G ☐ D	
Jour 5 _____	Matin					☐ G ☐ D	
						☐ G ☐ D	
	Soir					☐ G ☐ D	
						☐ G ☐ D	
Jour 6 _____	Matin					☐ G ☐ D	
						☐ G ☐ D	
	Soir					☐ G ☐ D	
						☐ G ☐ D	
Jour 7 _____	Matin					☐ G ☐ D	
						☐ G ☐ D	
	Soir					☐ G ☐ D	
						☐ G ☐ D	

Notes de la semaine

Pour votre propre suivi. Apportez cette feuille à votre rendez-vous et parlez de vos relevés à votre médecin.

Simply BP : carnet de tension pour iPhone

Le même carnet sur votre iPhone, avec un rapport PDF pour votre médecin.

Autres feuilles: simplybp.app

Gratuit sur l'App Store

Scannez pour l'app