Simply BP

Diario della pressione mensile

Scrivi ogni valore come lo mostra il tuo apparecchio, con l'ora e il braccio.

Nome _____

Mese _____

Data		Ora	Massima sistolica · mmHg	Minima diastolica · mmHg	Polso bpm	Braccio	Note
1	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
2	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
3	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
4	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
5	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
6	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
7	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
8	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
9	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
10	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
11	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
12	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
13	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
14	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
15	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
16	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	

Per i tuoi appunti. Porta questo foglio alla visita e parla dei tuoi valori con il tuo medico.

Simply BP: diario della pressione per iPhone

Lo stesso diario sul tuo iPhone, con un report PDF per il medico.

Altri fogli: simplybp.app

Gratis su App Store

Inquadra per l'app

Simply BP

Diario della pressione mensile

Scrivi ogni valore come lo mostra il tuo apparecchio, con l'ora e il braccio.

Nome _____

Mese _____

Data		Ora	Massima sistolica · mmHg	Minima diastolica · mmHg	Polso bpm	Braccio	Note
17	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
18	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
19	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
20	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
21	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
22	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
23	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
24	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
25	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
26	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
27	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
28	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
29	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
30	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	
31	Mattina					☐S ☐D	
_____	Sera					☐S ☐D	

Note del mese

Per i tuoi appunti. Porta questo foglio alla visita e parla dei tuoi valori con il tuo medico.

Simply BP: diario della pressione per iPhone

Lo stesso diario sul tuo iPhone, con un report PDF per il medico.

Altri fogli: simplybp.app

Gratis su App Store

Inquadra per l'app