Simply BP

Diario della pressione settimanale

Scrivi ogni valore come lo mostra il tuo apparecchio, con l'ora e il braccio.

Nome _____

Settimana dal _____

Data		Ora	Massima sistolica · mmHg	Minima diastolica · mmHg	Polso bpm	Braccio	Note
Giorno 1 _____	Mattina					☐S ☐D	
						☐S ☐D	
	Sera					☐S ☐D	
						☐S ☐D	
Giorno 2 _____	Mattina					☐S ☐D	
						☐S ☐D	
	Sera					☐S ☐D	
						☐S ☐D	
Giorno 3 _____	Mattina					☐S ☐D	
						☐S ☐D	
	Sera					☐S ☐D	
						☐S ☐D	
Giorno 4 _____	Mattina					☐S ☐D	
						☐S ☐D	
	Sera					☐S ☐D	
						☐S ☐D	
Giorno 5 _____	Mattina					☐S ☐D	
						☐S ☐D	
	Sera					☐S ☐D	
						☐S ☐D	
Giorno 6 _____	Mattina					☐S ☐D	
						☐S ☐D	
	Sera					☐S ☐D	
						☐S ☐D	
Giorno 7 _____	Mattina					☐S ☐D	
						☐S ☐D	
	Sera					☐S ☐D	
						☐S ☐D	

Note della settimana

Per i tuoi appunti. Porta questo foglio alla visita e parla dei tuoi valori con il tuo medico.

Simply BP: diario della pressione per iPhone

Lo stesso diario sul tuo iPhone, con un report PDF per il medico.

Altri fogli: simplybp.app

Gratis su App Store

Inquadra per l'app