Simply BP

血圧の記録まとめ（医師用）

家庭での記録をもとに記入し、記録表と一緒に診察に持っていきます。

日付 _____

名前 _____ 生年月日（任意） _____

記録の期間 _____ ～ _____

血圧計の機種 _____ カフのサイズ _____

使った腕 ☐ 左 ☐ 右 記録の数 _____

記録の平均

	上の数値 / 下の数値 mmHg	脈拍の平均 拍/分
朝の平均		
夜の平均		
全体の平均		

現在の服薬

薬の名前	量	飲んだ時刻

症状・メモ

医師に聞きたいこと

ご自身の家庭での記録から。数値の意味については医師に相談してください。

Simply BP：iPhone用の血圧手帳
Simply BPなら自動で作れます。
ほかの記録表: simplybp.app

App Storeで無料
読み取ってアプリへ