Simply BP

血圧記録表（1週間用）

血圧計に表示された数値を、時刻と腕と一緒にそのまま書き込みます。

名前 _____

週の始まり _____

日付		時刻	上の数値 収縮期・mmHg	下の数値 拡張期・mmHg	脈拍 拍/分	腕	メモ
1日目 _____	朝					☐左 ☐右	
						☐左 ☐右	
	夜					☐左 ☐右	
						☐左 ☐右	
2日目 _____	朝					☐左 ☐右	
						☐左 ☐右	
	夜					☐左 ☐右	
						☐左 ☐右	
3日目 _____	朝					☐左 ☐右	
						☐左 ☐右	
	夜					☐左 ☐右	
						☐左 ☐右	
4日目 _____	朝					☐左 ☐右	
						☐左 ☐右	
	夜					☐左 ☐右	
						☐左 ☐右	
5日目 _____	朝					☐左 ☐右	
						☐左 ☐右	
	夜					☐左 ☐右	
						☐左 ☐右	
6日目 _____	朝					☐左 ☐右	
						☐左 ☐右	
	夜					☐左 ☐右	
						☐左 ☐右	
7日目 _____	朝					☐左 ☐右	
						☐左 ☐右	
	夜					☐左 ☐右	
						☐左 ☐右	

1週間のメモ

ご自身の記録用です。診察に持っていき、記録について医師に相談してください。



Simply BP：iPhone用の血圧手帳

同じ記録をiPhoneで。医師に見せるPDFレポートも作れます。

ほかの記録表: simplybp.app

App Storeで無料

読み取ってアプリへ