Simply BP

Blodtryckssammanfattning till läkaren

Fyll i från dina värden hemma och ta med den till besöket tillsammans med själva dagboken.

Datum _____

Namn _____ Födelsedatum (valfritt) _____

Värden från _____ till _____

Blodtrycksmätarens modell _____ Manschettstorlek _____

Arm som använts ☐ V ☐ H Antal värden _____

Medelvärden från dina värden

	Övertryck / undertryck mmHg	Medelpuls slag/min
Medelvärde morgon		
Medelvärde kväll		
Totalt medelvärde		

Nuvarande läkemedel

Läkemedel	Dos	Tidpunkt

Symtom eller anteckningar

Frågor till läkaren

Från dina egna värden hemma. Prata med din läkare om vad de betyder för dig.

Simply BP: blodtrycksdagbok för iPhone
Simply BP kan fylla i den åt dig.
Fler blad: simplybp.app

Gratis i App Store
Skanna för appen