Simply BP

Blodtrycksdagbok vecka

Skriv varje värde som mätaren visar det, med tid och arm.

Namn _____

Vecka från _____

Datum		Tid	Övertryck systoliskt · mmHg	Undertryck diastoliskt · mmHg	Puls slag/min	Arm	Anteckningar
Dag 1	Morgon					☐ V ☐ H	
						☐ V ☐ H	
	Kväll					☐ V ☐ H	
						☐ V ☐ H	
Dag 2	Morgon					☐ V ☐ H	
						☐ V ☐ H	
	Kväll					☐ V ☐ H	
						☐ V ☐ H	
Dag 3	Morgon					☐ V ☐ H	
						☐ V ☐ H	
	Kväll					☐ V ☐ H	
						☐ V ☐ H	
Dag 4	Morgon					☐ V ☐ H	
						☐ V ☐ H	
	Kväll					☐ V ☐ H	
						☐ V ☐ H	
Dag 5	Morgon					☐ V ☐ H	
						☐ V ☐ H	
	Kväll					☐ V ☐ H	
						☐ V ☐ H	
Dag 6	Morgon					☐ V ☐ H	
						☐ V ☐ H	
	Kväll					☐ V ☐ H	
						☐ V ☐ H	
Dag 7	Morgon					☐ V ☐ H	
						☐ V ☐ H	
	Kväll					☐ V ☐ H	
						☐ V ☐ H	

Anteckningar för veckan

För dina egna anteckningar. Ta med bladet till besöket och prata med din läkare om dina värden.

Simply BP: blodtrycksdagbok för iPhone

Samma dagbok på din iPhone, med en PDF-rapport till läkaren.

Fler blad: simplybp.app

Gratis i App Store

Skanna för appen